

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**к проведению муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников**  
**в городе Москве в 2014/2015 учебном году**

**1. Для каких классов и в какой форме проводится**

Комплекты заданий составлены для классов/возрастных групп: 7-8, 9-11.

Итоги подводятся независимо (отдельно) для учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждом классе/возрастной группе: 7, 8, 9, 10, 11.

Испытания теоретико-методического и практического туров среди участников одного пола в параллели классов проводятся в одном месте.

Форма проведения – два тура: теоретико-методический и практический.

Последовательность проведения испытаний практического тура определяется жеребьёвкой, которая проводится среди образовательных организаций административного округа 25.11.2014- 26.11.2014 года.

**2. Время и дата проведения олимпиады**

Для 7-8 классов: Даты проведения 29.11.2014 (суббота) и 30.11.2014 (воскресенье).

29.11.2014 (суббота) проводится теоретико-методический тур и практическое испытание по гимнастике согласно жеребьевке.

Регистрация участников с 9-00.

Начало олимпиады в 10-00.

30.11.2014 (воскресенье) проводятся практические испытания по футболу и полосе препятствий согласно жеребьевке.

Регистрация участников начинается с 9-00. Регистрация участников за 30 минут до времени старта согласно жеребьевке.

Начало олимпиады в 10-00.

Для 9-11 классов: Даты проведения 29.11.2014 (суббота) и 30.11.2014 (воскресенье).

29.11.2014 (суббота) проводится теоретико-методический тур и практическое испытание по гимнастике согласно жеребьевке.

Регистрация участников с 9-00.

Начало олимпиады в 10-00.

30.11.2014 (воскресенье) проводятся практические испытания по футболу и полосе препятствий согласно жеребьевке.

Регистрация участников начинается с 9-00. Регистрация участников за 30 минут до времени старта согласно жеребьевке.

Начало олимпиады в 10-00.

К месту проведения практического этапа допускается 1 учитель (представитель школы). Допуск других учителей, родителей к местам проведения практического и теоретического тура запрещен.

**3. Продолжительность тура/туров**

Учащиеся 7-8 и 9-11 классов пишут теоретико-методический тур 20 минут.

Общее время проведения практического тура не ограничено и зависит от количества участников.

**4. Что могут и что должны с собой иметь участники**

Использование мобильных телефонов и других средств связи во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено.

Всем участникам необходимо с собой иметь:

- личную карточку участника с фотографией, подтверждающую отсутствие медицинских противопоказаний для участия в олимпиаде по физической культуре, согласно прилагаемой форме (Приложение 1).

- на теоретико-методический тур - две черные гелевые ручки;
- на практический тур - спортивную форму, согласно проводимого вида спорта\*, а также питьевую воду (1 бутылку – 1-1,5 л) и индивидуальный пищевой рацион (бутерброды, фрукты, шоколад и т.п.).

Городская предметно-методическая комиссия по физической культуре просит участников заранее оформить карточку участника в своем образовательном учреждении.

\*Требования к спортивной форме участников

Гимнастика.

Девушки - гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены), или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты, не закрывающие колен. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Юноши - гимнастические майки, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Футбол, полоса препятствий.

Девушки и юноши - спортивные шорты (спортивные брюки), футболка, спортивная обувь (кроссовки/кеды). Футболка обязательно заправляется в шорты/брюки.

На всех испытаниях практического тура не допускается использование ювелирных украшений.

#### 5. **Специальное оборудование, необходимое для мест проведения**

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: гимнастические маты, акробатическую дорожку не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

При проведении испытаний **по футболу** контрольные упражнения выполняются на площадке со специальной разметкой для игры в футбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Также для проведения испытания необходимо иметь соответствующее снаряжение и инвентарь (футбольные ворота (2\*3 м), футбольные мячи (5 размер), фишки (стойки) и др.).

При проведении испытаний **по прикладной физической культуре «Полоса препятствий»** необходимо иметь соответствующее оборудование и инвентарь: гимнастическое бревно (3 м), гимнастические скамейки, скакалки различной длины, набивные мячи различного веса (от 1 до 2 кг), гимнастические обручи (диаметр 60 см), гимнастические маты, секундомер.

Организатор должен обеспечить место для разминки участников перед каждым практическим испытанием, соответствующее специфике испытания.

#### 6. **Справочные материалы, средства связи и вычислительная техника**

Использование запрещено.

#### 7. **Как происходят комментарии по условиям заданий**

Вопросы участников по содержанию заданий не комментируются.

#### 8. **Победителем или призером муниципального этапа может быть только участник, прошедший теоретико-методический тур и все 3 испытания практического тура.**

**КАРТОЧКА**  
 участника муниципального этапа Всероссийской олимпиады  
 школьников по предмету «Физическая культура»

Место Ф.И.О. \_\_\_\_\_

для фото Округ, школа, класс \_\_\_\_\_

(М.П. ОУ)

\_\_\_\_\_   
 подпись директора школы

\_\_\_\_\_   
 ФИО директора

\_\_\_\_\_   
 личная подпись   
 участника

\_\_\_\_\_   
 виза врача М.П. врача

\_\_\_\_\_   
 ФИО врача

*Заполняется при регистрации и проведении практических испытаний*

Регистрация 29.11.2014      подпись \_\_\_\_\_      ФИО \_\_\_\_\_

I испытание                      подпись \_\_\_\_\_      ФИО \_\_\_\_\_

Регистрация 30.11.2014      подпись \_\_\_\_\_      ФИО \_\_\_\_\_

II испытание                      подпись \_\_\_\_\_      ФИО \_\_\_\_\_

III испытание                      подпись \_\_\_\_\_      ФИО \_\_\_\_\_